



面談力強化講座（前・実践力向上講習） よくいただくご質問(その1)



1. 4日間コースと2日間コースではどう違うのですか

このプログラムは、4日間の理論学習と演習を通じて、キャリア・コンサルティングに必要な面談力・面談の構造を理解し（前半2日間）、前半で学んだ面談の構造を演習の繰り返しにより慣れる（後半2日間）、ということが目標です。2日間コースの学習内容はその前半部分ですので、ロールプレイング等の演習も行いますが、キャリア・コンサルティングの面談の構造を理解するために理論学習の時間も多めにあります。後半2日間は、学んだことを自分のものとして取り込むために演習が中心となります。

2. 演習はどのようなことをするのですか

ロールプレイや逐語記録の検討、面談記録の作成等を個人・グループでの作業にて行います。（ホームページ 講座のご案内に授業の演習で使用する「面談記録用紙」があります。参考までにご覧ください。） 一口にロールプレイと言っても、2人組、3人組、自分の面談を他人の視点で振り返る相互研究など、学習効果を高めるために様々な方法を取り入れて実施します。

3. どのように受講するのが効果的ですか

面談力強化講座（4日間）の前半日程と後半日程では、通常2週間以上実施間隔が開くように設計されています。これは、この講座は講義だけでなく実習も多いので、学んだことを消化し実践により身体に覚えこませるための時間が必要と考えるためです。

ですので、「前半日程で学習→日常で実践→うまくいかない・疑問点がある→後半日程で学習し疑問点・不安点の解消→再度日常で実践」のサイクルを回すことが、この講座で学んだことをより効果的に吸収するための一つの方法です。

4. 技能検定試験の対策はやるのでしょうか

本講座は技能検定対策講座ではないので合格を目指したハウツー的なカリキュラムではありません。技能検定合格に留まることなく、クライアントへの価値提供のために継続したスキルアップを目指しての学習をお願いいたします。



面談力強化講座（前・実践力向上講習） よくいただくご質問(その2)



5. 面談力強化講座と専門講座はどう違うのですか

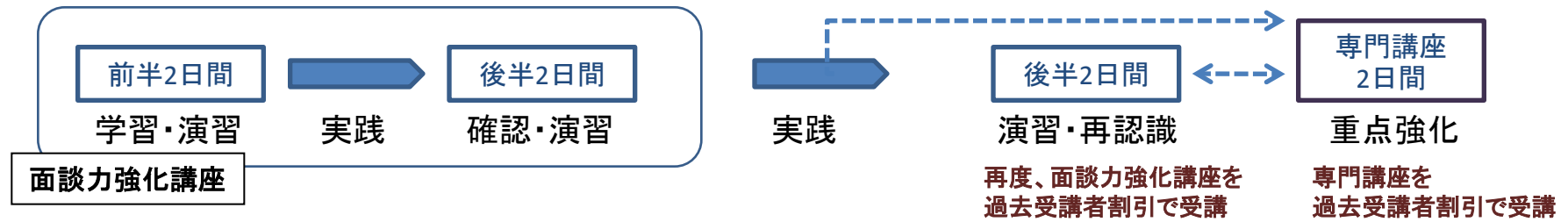
面談力強化講座では、キャリア・コンサルティングに必要な面談力・面談の構造を理解し(前半2日間)、前半で学んだ面談の構造を演習の繰り返しにより慣れる(後半2日間)、ということが目標です。具体的には、「関係構築～関係維持～問題の把握～問題への対処」のフレームを理解し、自分の力量アップのために自己評価できるようになるということを4日間かけて目指します。

これらの面談の構造の中でポイントを絞り重点的に強化するために一つの理論・演習として学んだり、キャリア・コンサルティングの幅を広げるために隣接する分野を学ぶのが専門講座です。現在、専門講座では、一つの方法として認知的アプローチを用いて「問題の把握から対処」の部分を重点的に学習する講座を2日間を実施しています。

6. 繰り返し受講することはできますか

面談力強化講座には、再受講される際に受講料が割引になる「過去受講者割引」制度があります。これは講座受講後ご自身が重点的に学習したい部分の再学習をしやすくするためのものですので、この制度を効果的に使って学習することができます。(詳しくは、ホームページの「過去受講者割引制度」をご覧ください)

この制度では、前半2日間のみ、後半2日間のみ、といった受講の仕方も可能ですので、例えば、以下の図のように、本講座4日間を受講した後、上記3でご紹介したサイクルで定着を図りながら、ある程度期間を経たのちロールプレイング実習が多い後半2日間を再受講し実力を点検する、といった受講方法もできるようになっています。



その他 ご質問等ありましたらお気軽にお問い合わせください。 Tel :03-5402-5588 Mail: training@career-cc.org 講座担当